

## CARDÁPIO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - EDUCAÇÃO INFANTIL

Faixa etária: CRIANÇAS DE 1 A 5 ANOS

Período: SETEMBRO/2022

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Refeições/data				(01/09)	(02/09)
Café da manhã				Leite com café Bolo integral de banana	Leite com café Biscoito água e sal
Almoço				Carreteiro  Feijão  Salada de chuchu	Massa parafuso  Carne moída ao molho  Salada de alface
Lanche 1				Fruta	Fruta
Lanche 2				Polenta  Carne moída ao molho  Salada de alface	Pão de forma integral com pasta de frango
Refeições/data	(05/09)	(06/09)	(07/09)	(08/09)	(09/09)
Café da manhã	Leite com café Biscoito Maria	Leite com café Pão caseiro com requeijão	FERIADO	Leite com café Biscoito Maria	Batida de banana e morango <b>Pão de minuto</b>
Almoço	Galinhada  Salada de tomate	Lentilha  Arroz  Purê de batata  Salada de brócolis e cenoura		Feijão  Arroz  Legumes refogados  Fígado ao molho	Feijão  Arroz  Bife de frango  Salada de couve-flor e cenoura
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Rosca de polvilho  Leite com chocolate 50%	Sanduche de pão caseiro  Suco integral	Pizza de carne moída  Suco integral	Pão de minuto com margarina  Café com leite	Canja de galinha

<b>Refeições/data</b>	<b>(12/09)</b>	<b>(13/09)</b>	<b>(14/09)</b>	<b>(15/09)</b>	<b>(16/09)</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com café Biscoito de manteiga	Leite com café Pão caseiro com requeijão caseiro	Leite com café Pão caseiro com melado	Leite com café Biscoito de manteiga	Leite com café Bolo integral com uva passa
<b>Almoço</b>	Polenta Molho de frango Salada de repolho	Feijão Arroz Carne bovina picada Salada de pepino e tomate	Feijão Arroz Frango assado Salada de couve-flor e cenoura	Feijão Arroz Omelete ou ovo cozido Salada de beterraba	Feijão Arroz Estrogonofe de rês Salada de repolho e cenoura
<b>Lanche 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche 2</b>	Sopa de lentilha	Pão de cachorro-quente com carne moída	Pão de forma integral assado com margarina, queijo e orégano	Bolo integral com uva passa	Polenta Carne moída ao molho Salada de alface
<b>Refeições/data</b>	<b>(19/09)</b>	<b>(20/09)</b>	<b>(21/09)</b>	<b>(22/09)</b>	<b>(23/09)</b>
<b>Café da manhã</b>	Leite com café Biscoito de coco		Leite com café Pão caseiro com margarina	Leite com café Biscoito de coco	Leite com chocolate 50% Biscoito gergelim
<b>Almoço</b>	Carreteiro Salada de chuchu		Feijão/Arroz Aipim cozido/Carne suína ao molho/Salada de brócolis e cenoura	Feijão/Arroz Frango picado Salada de repolho	Feijão/Arroz Carne picada Salada de alface e tomate
<b>Lanche 1</b>	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta
<b>Lanche 2</b>	Polenta Carne moída		Galinhada	Massa parafuso Molho de	Pizza de frango

	ao molho Salada de alface		Salada mista	frango Salada de alface	Suco integral
Refeições/data	(26/09)	(27/09)	(28/09)	(29/09)	(30/09)
Café da manhã	Leite com café Biscoito gergelim	Leite com café Pão caseiro com geléia	Leite com café Biscoito de manteiga	Leite com café Pão de queijo	Leite com café Biscoito gergelim
Almoço	Massa caseira Carne moída ao molho Salada de alface	Lentilha Arroz Purê de batata Frango picado Salada de abobrinha e cenoura	Lentilha Carreteiro Salada de couve-flor e beterraba	Feijão Arroz Bife de rês Salada de chuchu e cenoura	Feijão Arroz Omelete ou ovo cozido Salada mista
Lanche 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche 2	Carreteiro Salada de repolho e cenoura	Sanduche Suco integral	Pão de queijo	Massa caseira Molho de frango Salada de alface	Salada de frutas Biscoito integral

