

PREFEITURA MUNICIPAL DE ROCA SALES  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA CRIANÇAS MAIORES DE 1 ANO

MARÇO/2022

Horário		TERÇA (01/03)	QUARTA (02/03)	QUINTA (03/03)	SEXTA (04/03)
CAFÉ DA MANHÃ		Leite. Pão com margarina. (pão - agroindústria)	Leite. Biscoito colonial. (biscoito - agroindústria)	Leite. Biscoito gergelim.	Leite. Bolo de banana (com açúcar mascavo).
ALMOÇO		Arroz. Feijão. Carne moída. Refogado de batata, moranga, milho e tempero verde.	Arroz. Feijão. Coxa sobrecoxa assada. Salada de couve-flor e beterraba cozidos.	Arroz. Feijão. Cubos de rês. Salada de alface, tomate e pepino.	Arroz. Polenta. Frango desfiado ao molho. Salada de repolho e cenoura ralada.
LANCHE DA TARDE 1		Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.
LANCHE DA TARDE 2		Sanduíche de queijo. (pão – agroindústria)	Bolo salgado de carne moída.	Pão de queijo.	Biscoito integral.

\* Aos alunos que frequentam apenas o turno da MANHÃ, oferecer fruta junto com o café da manhã.

\* O AÇÚCAR BRANCO, assim como geléias, doce de leite, mel, adoçante não serão mais oferecidos nas creches, somente o açúcar mascavo.  
Utilizar somente quando for necessário.

**Mariele Elis Theisen**

NUTRICIONISTA

CRN2-10366

PREFEITURA MUNICIPAL DE ROCA SALES

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO PARA CRIANÇAS MAIORES DE 1 ANO

MARÇO/2022



Horário	SEGUNDA (07/03)	TERÇA (08/03)	QUARTA (09/03)	QUINTA (10/03)	SEXTA (11/03)
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite. Biscoito água e sal.	Leite. Pão com maionese caseira <i>(de leite, com ovos cozidos).</i> <i>(pão - agroindústria)</i>	Leite. Biscoito colonial. <i>(biscoito - agroindústria)</i>	Leite. Biscoito gergelim.	Leite com chocolate em pó 50% Pão caseiro com nata.
<b>ALMOÇO</b>	Massa parafuso. Carne moída ao molho. Salada mista.	Arroz. Lentilha. Carne suína. Salada de chuchu e cenoura.	Arroz. Batata doce assada. Lentilha. Cubos de rês. Salada de alface, tomate e pepino.	Arroz. Feijão. Massa caseira. Carne moída ao molho. Salada de brócolis.	Galinhada. Feijão. Salada de repolho e cenoura.
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Pipoca.	Rosca de polvilho.	Pão de cachorro- quente com alface e carne moída.	Pão caseiro com nata.	Panqueca de frango desfiado.

\* Aos alunos que frequentam apenas o turno da MANHÃ, oferecer fruta junto com o café da manhã.

\* O AÇÚCAR BRANCO, assim como geléias, doce de leite, mel, adoçante não serão mais oferecidos nas creches, somente o açúcar mascavo. Utilizar somente quando for necessário.

**Mariele Elis Theisen**

NUTRICIONISTA

CRN2-10366

**PREFEITURA MUNICIPAL DE ROCA SALES**  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA CRIANÇAS MAIORES DE 1 ANO

MARÇO/2022

Horário	SEGUNDA (14/03)	TERÇA (15/03)	QUARTA (16/03)	QUINTA (17/03)	SEXTA (18/03)
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite. Biscoito Maria.	Leite. Pão com maionese caseira <i>(de leite, com ovos cozidos)</i> <i>(pão – agroindústria)</i>	Leite. Biscoito colonial <i>(biscoito – agroindústria)</i>	Leite. Biscoito gergelim.	Leite. Bolo integral de maçã com canela <i>(com açúcar mascavo)</i>
<b>ALMOÇO</b>	Carreteiro <i>(carne em cubos)</i> . Salada mista.	Arroz. Feijão. Frango. Salada de couve-flor e beterraba.	Arroz. Feijão. Nhoque. Carne moída ao molho. Salada de alface.	Arroz. Feijão. Carne em cubos. Salada de cenoura e repolho.	Arroz. Feijão. Coxa sobrecoxa assada. Legumes refogados.
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Biscoitos variados.	Bolo salgado de frango.	Pão caseiro com requeijão caseiro.	Bolo integral de maçã com canela <i>(com açúcar mascavo)</i>	Biscoitos variados.

\* Aos alunos que frequentam apenas o turno da MANHÃ, oferecer fruta junto com o café da manhã.

\* O AÇÚCAR BRANCO, assim como geléias, doce de leite, mel, adoçante não serão mais oferecidos nas creches, somente o açúcar mascavo.  
Utilizar somente quando for necessário.

**Mariele Elis Theisen**

NUTRICIONISTA

CRN2-10366

PREFEITURA MUNICIPAL DE ROCA SALES

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA CRIANÇAS MAIORES DE 1 ANO

MARÇO/2022

Horário	SEGUNDA (21/03)	TERÇA (22/03)	QUARTA (23/03)	QUINTA (24/03)	SEXTA (25/03)
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite. Biscoito Maria.	Leite. Pão com requeijão caseiro. <i>(pão - agroindústria)</i>	Leite. Biscoito colonial. <i>(Biscoito - agroindústria)</i>	Leite. Biscoito integral.	Leite. Pão integral fatiado com requeijão caseiro.
<b>ALMOÇO</b>	Polenta. Carne moída ao molho. Salada de alface e tomate.	Arroz. Feijão. Omelete. Salada mista.	Arroz. Feijão. Fígado. Purê de batata. Salada de repolho e cenoura.	Arroz. Feijão. Aipim com farinha de mandioca. Carne em cubos. Salada de chuchu e beterraba.	Galinhada. Feijão. Salada de brócolis.
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.
<b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Biscoitos variados.	Sanduíche de queijo. <i>(pão – agroindústria)</i>	Pão integral fatiado com pastinha de frango. <i>(maionese caseira, frango desfiado...).</i>	Bolo salgado de legumes.	Biscoitos variados.

\* Aos alunos que frequentam apenas o turno da MANHÃ, oferecer fruta junto com o café da manhã.

\* O AÇÚCAR BRANCO, assim como geléias, doce de leite, mel, adoçante não serão mais oferecidos nas creches, somente o açúcar mascavo. Utilizar somente quando for necessário.

**Mariele Elis Theisen**

NUTRICIONISTA

CRN2-10366

PREFEITURA MUNICIPAL DE ROCA SALES  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
SETOR DE NUTRIÇÃO



CARDÁPIO PARA CRIANÇAS MAIORES DE 1 ANO

MARÇO/2022

Horário	SEGUNDA (28/03)	TERÇA (29/03)	QUARTA (30/03)	QUINTA (31/03)	
CAFÉ DA MANHÃ	Leite. Pão com margarina. (agroindústria)	Leite. Biscoito colonial. (agroindústria)	Leite. Biscoito gergelim.	Leite. Bolo de nata (com açúcar mascavo).	
ALMOÇO	Arroz. Feijão. Carne moída. Refogado de batata, moranga, milho e tempero verde.	Arroz. Feijão. Coxa sobrecoxa assada. Salada de couve-flor e beterraba cozidos.	Arroz. Feijão. Cubos de rês. Salada de alface, tomate e pepino.	Arroz. Polenta. Frango desfiado ao molho. Salada de repolho e cenoura ralada.	
LANCHE DA TARDE 1	Fruta.	Fruta.	Fruta.	Fruta.	
LANCHE DA TARDE 2	Biscoito salgado com requeijão caseiro.	Rosca.	Pastel assado de carne.	Bolo de nata (com açúcar mascavo)	

\* Aos alunos que frequentam apenas o turno da MANHÃ, oferecer fruta junto com o café da manhã.

\* O AÇÚCAR BRANCO, assim como geléias, doce de leite, mel, adoçante não serão mais oferecidos nas creches, somente o açúcar mascavo.

Utilizar somente quando for necessário.

**Mariele Elis Theisen**

NUTRICIONISTA

CRN2-10366