



PREFEITURA MUNICIPAL DE ROCA SALES

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

SETOR DE NUTRIÇÃO

CARDÁPIO – TURNO INTEGRAL

MAIO - 2022

	SEGUNDA (02/05 e 30/05)	TERÇA (03/05 e 31/05)	QUARTA (04/05)	QUINTA (05/05)	SEXTA (06/05)
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ BISCOITO DE COCO	LEITE COM CAFÉ SANDUICHE	LEITE COM CAFÉ PÃO COM GELÉIA E NATA	BEBIDA LÁCTEA BISCOITO INTEGRAL	LEITE COM CAFÉ BOLO INTEGRAL DE MAÇÃ
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	MASSA PARAFUSO CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADAS	ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA PICADA SALADAS	ARROZ FEIJÃO BATATA COM FRANGO AO FORNO SALADAS	ARROZ FEIJÃO AIPIM CARNE BOVINA DE PANELA SALADAS	POLENTA MOLHO DE FRANGO SALADAS
LANCHE DA TARDE	(igual ao FUNDAMENTAL)	(igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)

Obs.: A FRUTA, deve ser oferecida in natura, inteira ou picada (não fazer suco)

	SEGUNDA (09/05)	TERÇA (10/05)	QUARTA (11/05)	QUINTA (12/05)	SEXTA (13/05)
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU BISCOITO MARIA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CAFÉ BISCOITO COLONIAL DE MELADO	LEITE COM CAFÉ TORRADA (<i>pão fatiado, margarina, apesuntado, queijo</i>)	LEITE COM CAFÉ ROSCA
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARRETEIRO SALADAS	MASSA CASEIRA FRANGO AO MOLHO SALADAS	ARROZ FEIJÃO STROGONOF DE CARNE SALADAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADAS	ARROZ FEIJÃO CARNE PICADA AO MOLHO SALADAS
LANCHE DA TARDE	(igual ao FUNDAMENTAL)	(igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)

Obs.: A FRUTA, deve ser oferecida in natura, inteira ou picada (não fazer suco)

	SEGUNDA (16/05)	TERÇA (17/05)	QUARTA (18/05)	QUINTA (19/05)	SEXTA (20/05)
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CAFÉ BISCOITO GERGELIM	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MELADO E NATA	LEITE COM CAFÉ PÃO COM MARGARINA	LEITE COM CAFÉ BOLO DE CHOCOLATE	LEITE COM CAFÉ BISCOITO GERGELIM
LANCHE DA MANHÃ	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADAS	ARROZ LENTILHA CARNE SUÍNA SALADAS	ARROZ LENTILHA BATATA DOCE ASSADA CARNE DE PANELA SALADAS	CARRETEIRO SALADAS	GALINHADA SALADAS
LANCHE DA TARDE	(igual ao FUNDAMENTAL)	(igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)
Obs.: A FRUTA, deve ser oferecida in natura, inteira ou picada (não fazer suco)					

	SEGUNDA (23/05)	TERÇA (24/05)	QUARTA (25/05)	QUINTA (26/05)	(27/05)
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CHOCOLATE EM PÓ 50% CACAU BISCOITO MARIA	LEITE COM CAFÉ PÃO INTEGRAL COM REQUEIJÃO	LEITE COM CAFÉ BISCOITO COLONIAL DE POLVILHO	BATIDA DE BANANA BISCOITO ÁGUA E SAL	LEITE COM CAFÉ BOLO DE NATA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	
ALMOÇO	MASSA ESPAGUETE CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADAS	ARROZ FEIJÃO CARNE BOVINA SALADAS	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM LEGUMES	GALINHADA FEIJÃO SALADAS	POLENTA CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADAS
LANCHE DA TARDE	(igual ao FUNDAMENTAL)	(igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	igual ao FUNDAMENTAL)	
Obs.: A FRUTA, deve ser oferecida in natura, inteira ou picada (não fazer suco)					